INVITASJON

Klinikk for krisepsykologi

RVTS Vest

Klinikk for Krisepsykologi og RVTS Vest inviterer til 12-dagers kurs (4x3 dager):

Kronisk traumatisering og traumerelatert dissosiasjon

Bergen, november 2021 – september 2022

Terapeutisk arbeid med kronisk traumatiserte mennesker, det vil si mennesker som har vokst opp med omfattende vold, overgrep og neglisjering er komplekst, og krever en annen og mer omfattende metodikk og forståelse enn enklere traumetilstander.

Symptombildet er ofte omfattende, kan være krevende for behandlere å forholde seg til, og kan overvelde og forvirre terapeuten.

Kursledere vil gi en grundig presentasjon av dynamikken i en kronisk traumatisert person, samt konsekvensene dette får for relasjoner med andre mennesker, også behandlere, slik at symptombildet gir mening ut fra hva pasienten har opplevd.

Den teoretiske forståelsen baserer seg i hovedsak på teori om strukturell dissosiasjon av personligheten («The Haunted Self, Van der Hart, Nijenhuis & Steele 2006), samt videreutviklingen etter dette («Trinity of Trauma» vol 1-3, Nijenhuis 2015, 2017). Annen teori og forskning vil også bli gjennomgått.

Med utgangspunkt i denne forståelsen vil deltakerne få en forståelse av hvordan ulike symptomer oppstår som erstatningshandlinger for ulike behov, og hvordan en kan arbeide med gradvis å erstatte disse handlingene med adaptive handlinger. Videre vil det være fokus på hvordan terapeut og pasient kan arbeide med ulike fobier pasienten har mot mentalt innhold, tilknytning og dissosiative deler. Rollespill og videoer fra behandlingstimer vil vise tilnærminger til å arbeide med indre stemmer og dissosiative deler, samt hvordan integrere traumatiske minner. Forskning og differensialdiagnostikk vil også bli gjennomgått.

Kursrekken presenterer en integrert form for behandling, der en ser på mennesket som en helhet, hvor tanker, følelser, kroppslige funksjoner og fornemmelser, sansing, persepsjon og interaksjon med sosialt miljø må sees på som helhet der en handler med utgangspunkt i grunnleggende behov.

Begge kursholderne vil være til stede under hele kurset for å gi utfyllende informasjon, bidra til diskusjon, og hjelpe til med rollespill og gruppearbeid. Det vil, så langt det er kapasitet til det, bli tilbudt veiledning i grupper eller individuelt utenom kursdagene.

Målgruppe:

Undervisningsopplegget vil passe for behandlere som ønsker å utvikle eller videreutvikle sin kompetanse med å arbeide med pasienter som er omfattende traumatiserte, eller andre profesjonelle som ønsker å få innblikk i forståelse og behandling av traumatiserte personer. Det kreves minimum 3 års helsefaglig eller sosialfaglig høyskoleutdanning for å delta.

Kurset vil først og fremst være rettet mot behandling av voksne, men vil også ha et barneperspektiv, der en vil se på hvordan traumatisering gir seg til uttrykk hos barn, og vil være nyttig også for profesjonelle som arbeider med barn.

INVITASJON

Klinikk for krisepsykologi

RVTS VEST

Foreløpige datoer (da det kan bli mindre endringer)

1. samling: 9. til 11. november 2021
2. samling: 8. til 10. mars 2022
3. samling: 31. mai til 2. juni 2022
4. samling: 20. til 22. september 2022

Tidsplan:
1. dag: 1000 – 1700, 2. dag 0900 – 1600 og 3. dag 0900-1530 hver av de 4 gangene.

Kursavgift:
17.000,-. Hele beløpet betales ved påmelding via påmeldingsskjema. Påmeldingsfrist 20. september, og dette er også siste frist for å få refundert kursavgiften dersom en melder seg av.

Antall plasser: 30

Medlemmer av ESTD (Europeen Society for Trauma and Dissociation) får 10% rabatt for selve kursavgiften. En må ha betalt medlemsavgift for 2021 før avbestillingsfristen går ut for å få rabatt.

Godkjenning:
Kurset er godkjent fra NPF med 72 timer vedlikeholdsaktivitetet, og søkes godkjent også hos Legeforeningen og Norsk sykepleierforbund.

Faglige spørsmål vedr. kurset kan rettes til ma-strau@online.no eller ar-blind@online.no.

Arne Blindheim er spesialist i klinisk psykologi, og arbeider ved Klinikk for krisepsykologi i Bergen. De siste 20 årene har han arbeidet nesten uteluk-kende med traumatiserte pasienter. Han har gjennomgått opplæring av Ellert Nijenhuis i Nederland for arbeid med kronisk traumatisering, og han har også en utdanning i traumebehandling ved hjelp av sensorimotorisk psykoterapi fra England. Han er også godkjent EMDR-veileder.

Han har jobbet mye for å spre kompetanse om arbeid med traumatiserte mennesker gjennom undervisning og kurs, gjennom veiledning av psykologer og annet helse- personell både i Bergen og ved ulike institusjoner i Norge, samt arrangering av kurs med internasjonale kapasiteter.Han arbeider også for å spre kunnskap om traumatiseringutover i Europa, og har i flere år sittet i styret i European Society for Trauma and Dissociation (ESTD). Han er ut- nevnt til mentor i ESTD på grunnlag av hans kompetanse og bidrag til feltet.

Han har arrangert de fleste kursene Ellert Nijenhuis har hatt i Norge siden 2006, og er med i en europeisk «KernalGroup» for behandlere som underviser i Enactive TraumaTherapy. Han er også en av initiavtivtakerne til den inter- nasjonale konferansen «Trauma, dissociation and psycho-sis» som har blitt arrangert annet hvert år i Kristiansand.

Marianne Straume var ferdig utdanneti 1987 og er spesialist i klinisk psykologimed fordypning i barne- og ungdoms-psykologi. Hun ledet i mange år det psykologiske arbeidet med kreftsyke barn og unge og deres familier og hadde ansvar for oppfølgingen ved Barneklinikken på Haukeland sykehus.

Siden 1995 har hun arbeidet ved Klinikk for krisepsy- kologi og har full klinisk praksis her. Arbeidet omfatter bl.a. psykologisk oppfølging etter kriser, alvorlig sykdom, genetiske sykdommer, behandling av enkle og kompleksetraumer og dissosiasjon, samt komplisert/traumatisk sorg.Marianne Straume bistår regelmessig som kursleder og foredragsholder ved Montebello-senteret og har hatt det faglige ansvaret for kollektiv oppfølging av etterlatte etterstore katastrofer (Norne, Sleipner, Årstad og Turøy) og terrorhandlinger (Utøya og InAmenas). Hun har hatt flereoppdrag for Unicef i Midtøsten og Tyrkia.

Hun har omfattende undervisnings og veiledningserfaringi Norge, Sverige og Danmark og har skrevet flere faglige artikler/bokkapitler. Hun var i flere år Norsk Psykologforenings representant i European Federation of Psycholigsts Associations på «Crisis and Disaster Psychology»

Hun har deltatt på mange av Ellert Nijenhuis sine kursi Norge/Europa; grunnleggende kursrekker, videregå-ende kursrekker, «master class» og er med i en europeisk «Kernal Group» for behandlere som underviser i Enactive Trauma Therapy.